

吸入手技チェックリスト (DPI用)

患者ID: _____

保険薬局薬剤師の方へ このチェックリストを使用することで、吸入指導を効率よく行えます。	
① タービュヘイラー例)オキス、シムコート(GE含む)、バルムコート	⑤ ディスカス 例)アドエア、フルタイド、セバント
<input type="checkbox"/> キャップをはずし、吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> 本体を立てた状態で回転グリップをクルツ、カチッと回すことができる (初回のみ空打ちする) <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 吸入口を隙間なくしっかりとくわえることができる <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる (うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる	<input type="checkbox"/> カバーを開けて吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> レバーをカチッと音がするまで押している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる (うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後、カバーを閉じている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる
② エリプタ 例)アニューイ、アノロ、エンラツェテルジ、レルバア	⑥ ハンディヘラー 例)スピリーバ
<input type="checkbox"/> 吸入器を正しく持つことができる (青いカバーが上に、カウンターが手前にくるように) <input type="checkbox"/> カバーをカチッと音がするまで開いている <input type="checkbox"/> 吸入器を平らに持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる (うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> カバーをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる	<input type="checkbox"/> ブリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる <input type="checkbox"/> ハンディヘラーのキャップと吸入口を開けられる <input type="checkbox"/> 取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる <input type="checkbox"/> 側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる <input type="checkbox"/> 吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる
③ ジェヌエア 例)エクラ	⑦ スイグヘラー 例)メプシ
<input type="checkbox"/> キャップをはずし、吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持ち、ボタンを下までしっかり押し離している (信号窓は赤→緑になる) <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる (うどんをすすするように) (信号窓は緑→赤になる) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる	<input type="checkbox"/> 吸入器を正しく持つことができる 表と表示している面 (吸入可能数カウンターのある面) を上に向けて持つ <input type="checkbox"/> 防湿キャップをひねり、吸入口を出すことできる <input type="checkbox"/> 青色の押しボタンをカチッと音がして止まるところまで押すことできる <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる (うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 防湿キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる
④ ディスクヘラー 例)セバント、フルタイド、リレンザ	⑧ プリーズヘラー 例)カルティプロ、オンプレス、シーブリ
<input type="checkbox"/> ディスクヘラーにロタディスクを正しく装着できる (表示窓に4が現れている) <input type="checkbox"/> ロタディスクに穴を開ける操作が正しくできる <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる (うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる <input type="checkbox"/> 吸入後のロタディスクにはほとんど粉が残っていない <input type="checkbox"/> 吸入器をときどき掃除、洗浄または交換している	<input type="checkbox"/> 側面のボタンを確実に1回押してから戻している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> カプセルの回転する音が鳴る程度の吸入ができる <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる <input type="checkbox"/> 吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる
	⑨ ツイストヘラー 例)アスマネックス
	<input type="checkbox"/> 本体を立てた状態でキャップをはずしている (カチッと音が鳴る) <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を持っている <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる (うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> キャップをカチッと音がするまでしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる